



TRAIL
DU GRAND
SENONAIS

130 km
Le Brennus

ROAD BOOK

PC course et secours : 03 86 83 23 76



Ce Numéro est inscrit sur votre dossard

Il vous permet d'appeler le PC course en cas de problème sur le parcours.

En cas d'urgence, si ce numéro est occupé, vous pouvez appeler au : 03 86 83 23 77

En cas d'abandon, nous le signaler immédiatement par sms, et vous rendre si possible auprès des bénévoles de la course afin d'organiser votre rapatriement.

Le temps maximal de l'épreuve pour être classé est fixé à 24h

Tables de passage et Profils

LE BRENNUS 130 KM / 3260 D+							
	INTER DISTANCE	CUMUL DISTANCE	CUMUL D+	PLUS RAPIDE	PLUS LENT	BARRIERE	HORAIRE
SENS - CATHEDRALE	0	0	0	21:00	21:00		
COLLEMIERS	20,5	20,5	585	23:03	23:55	STOP	0h00
VILLENEUVE / YONNE	26,6	47,1	1246	1:42	4:21	STOP	4h30
DIXMONT / ENFOURCHURE	19,4	66,5	1654	4:00	7:54	STOP	8h00
PASSY	24,6	91,1	2234	6:35	12:26	STOP	12h30
MONT THABOR	11,5	102,6	2575	8:24	14:41		
NOE	9,8	112,4	2826	9:29	16:26	STOP	17h00
MALAY	6,5	118,9	3027	10:12	17:45		
MAILLOT LES ESSARDS	5,7	124,6	3111	10:50	18:51		
SENS - ROGER BRETON	5,4	130	3127	11:56	20:51	STOP	21h00

- POINT D'EAU
- RAVITO
- BOISSON CHAUDE
- REPAS (130)

- SAC SUIVEUR (130)
- SAC CONSIGNE
- NAVETTES COUREURS
- POSTE DE SECOURS

- ZONE REPOS (130)
- DOUCHES
- WC





LE BRENNUS DUO - TRIO - 130 KM / 3260 D+

	INTER DISTANCE	CUMUL DISTANCE	CUMUL D+	PLUS RAPIDE	PLUS LENT	BARRIERE	HORAIRE									
SENS - CATHEDRALE	0	0	0	21:30	21:30	Relais 1 Duo et Trio										
COLLEMIERS	20,5	20,5	585	23:33	0:25	STOP	0h30									
VILLENEUVE / YONNE	26,6	47,1	1246	2:12	4:51	Relais 2 Trio		STOP	5h00							
DIXMONT / ENFOURCHURE	19,4	66,5	1654	4:30	8:24	Relais 2 Duo		STOP	08h30							
PASSY	24,6	91,1	2234	7:05	12:56	Relais 3 Trio		STOP	13h00							
MONT THABOR	11,5	102,6	2575	8:54	15:11											
NOE	9,8	112,4	2826	9:59	17:26	STOP	17h30									
MALAY	6,5	118,9	3027	10:42	18:15											
MAILLOT LES ESSARDS	5,7	124,6	3111	11:20	19:21											
SENS - ROGER BRETON	5,4	130	3127	12:26	21:24	STOP	21h30									

- POINT D'EAU
- RAVITO
- BOISSON CHAUDE
- REPAS (130)

- SAC SUIVEUR (130)
- SAC CONSIGNE
- NAVETTES COUREURS
- POSTE DE SECOURS

- ZONE REPOS (130)
- DOUCHES
- WC



RELAIS DUO 1

RELAIS DUO 2



RELAIS TRIO 1

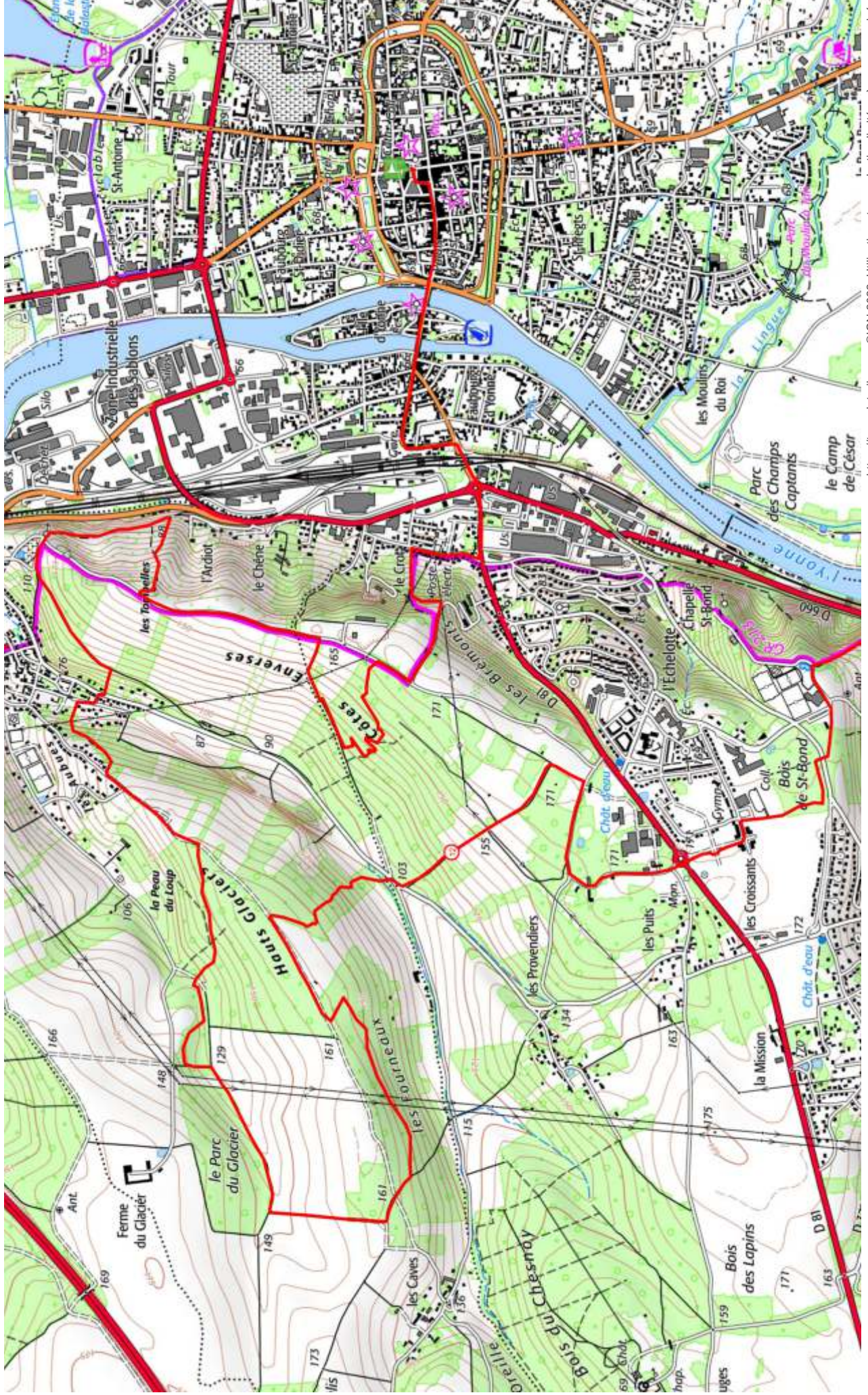
RELAIS TRIO 2

RELAIS TRIO 3

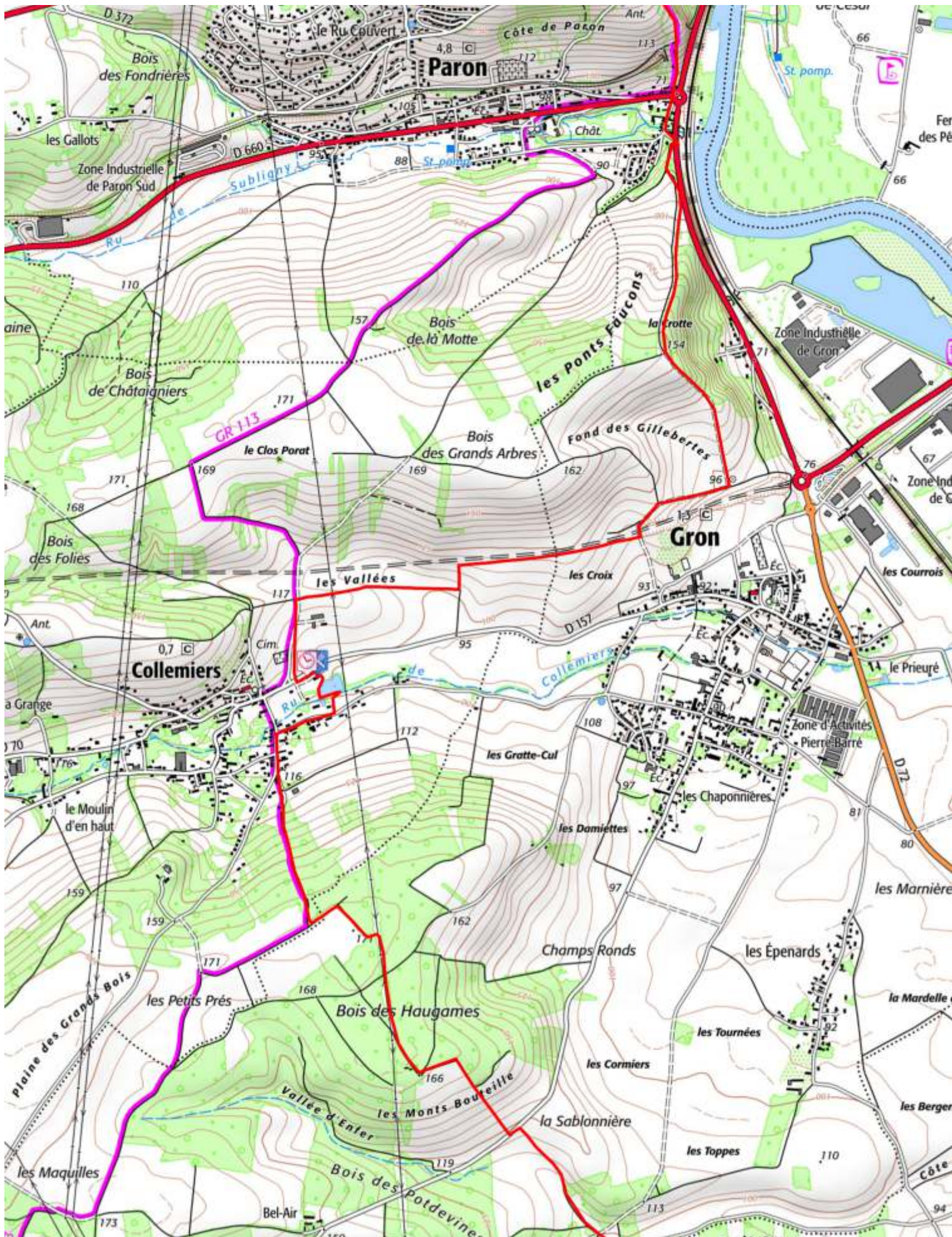
L'organisation se réserve le droit d'arrêter les coureurs les plus lents, en concertation avec eux, ou sur avis du médecin de la course

Les modifications de parcours connues au moment du téléchargement sont intégrées
Si modifications de dernière minute, elles vous seront communiquées le jour de la course, sur la carte exposée au retrait des dossards et au moment du briefing

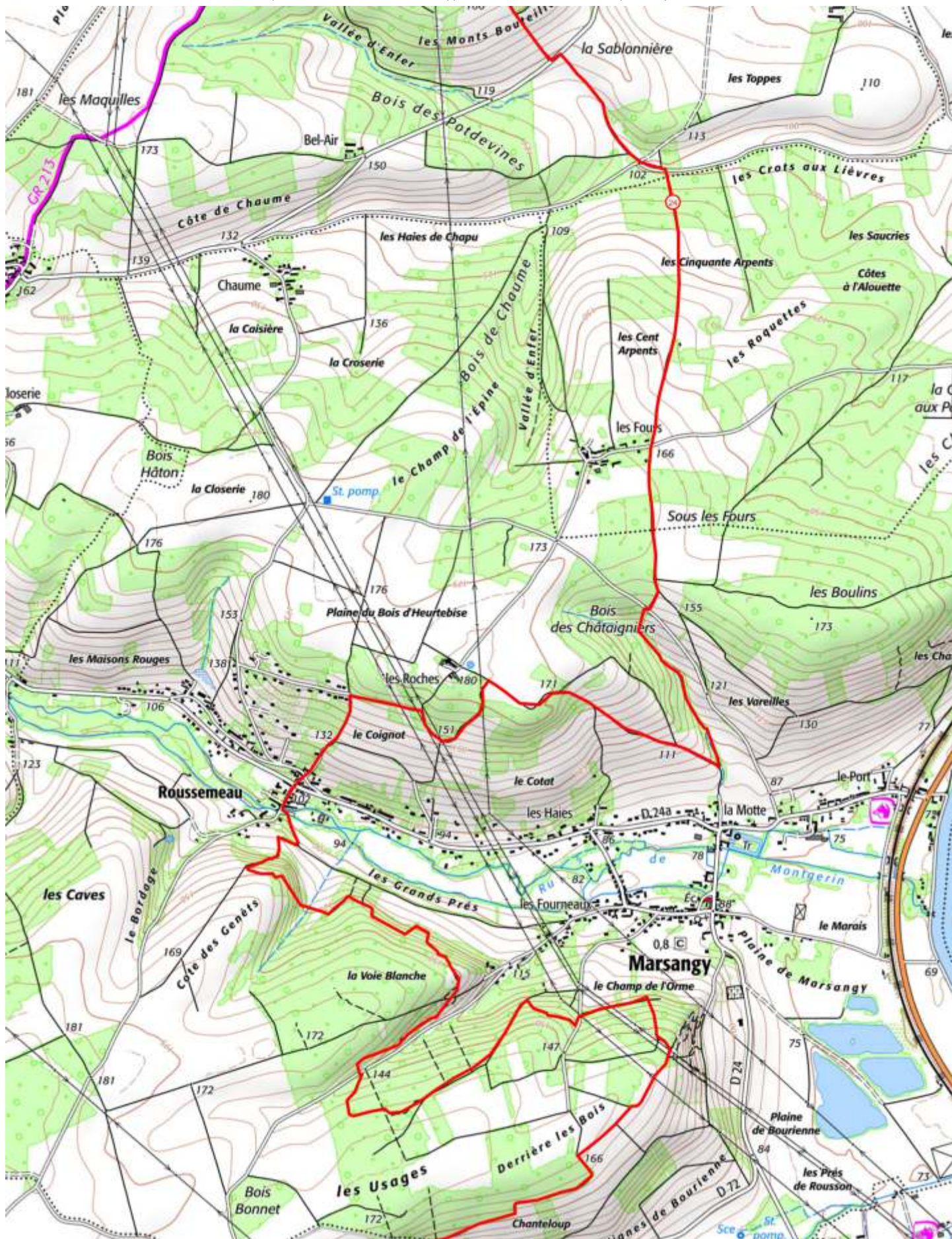
Retrouvez ce parcours sur votre mobile avec l'appli TrailConnect. Pour en savoir plus : <http://trailconnect.run>



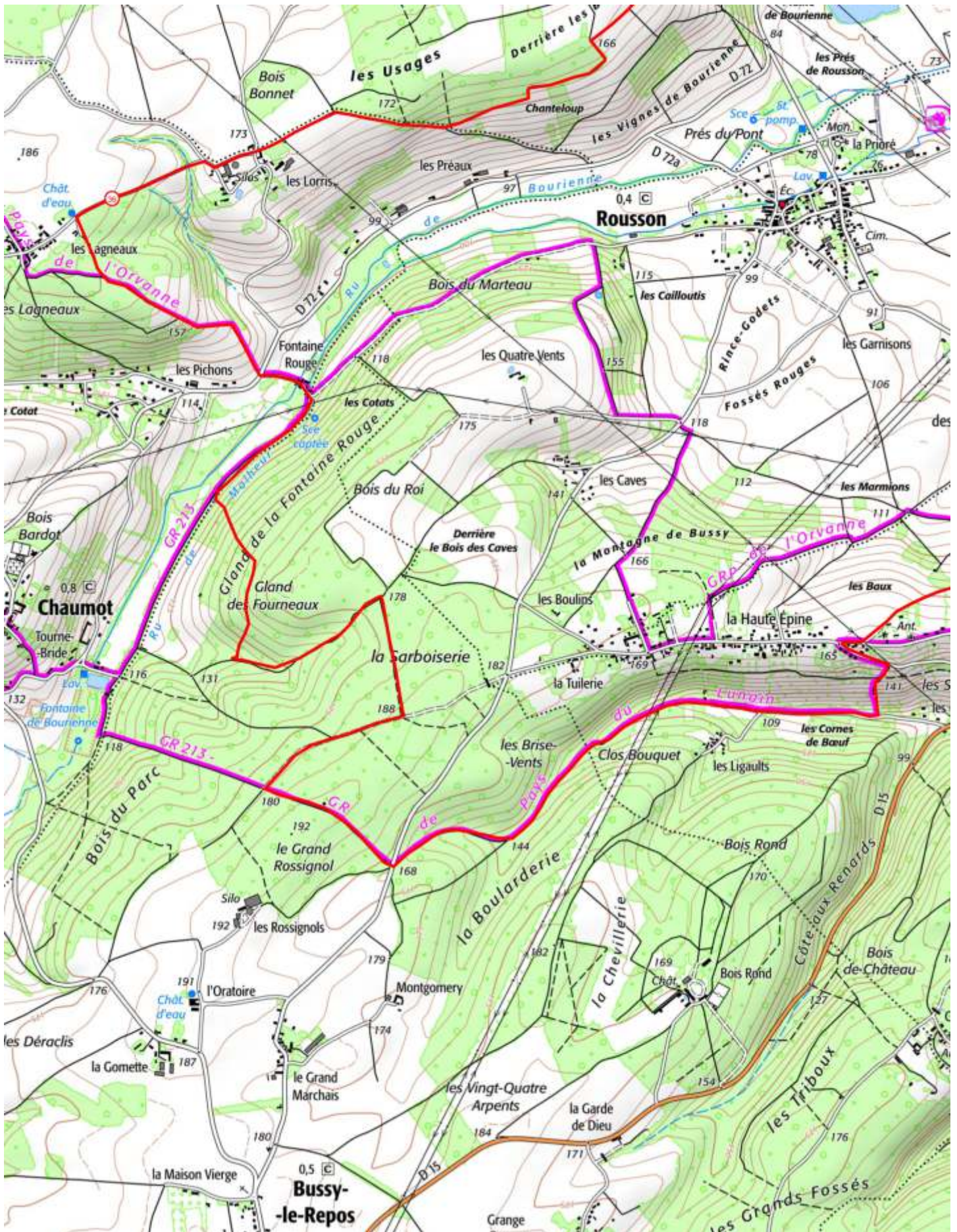
Retrouvez ce parcours sur votre mobile avec l'appli TrailConnect. Pour en savoir plus : <http://trailconnect.run>



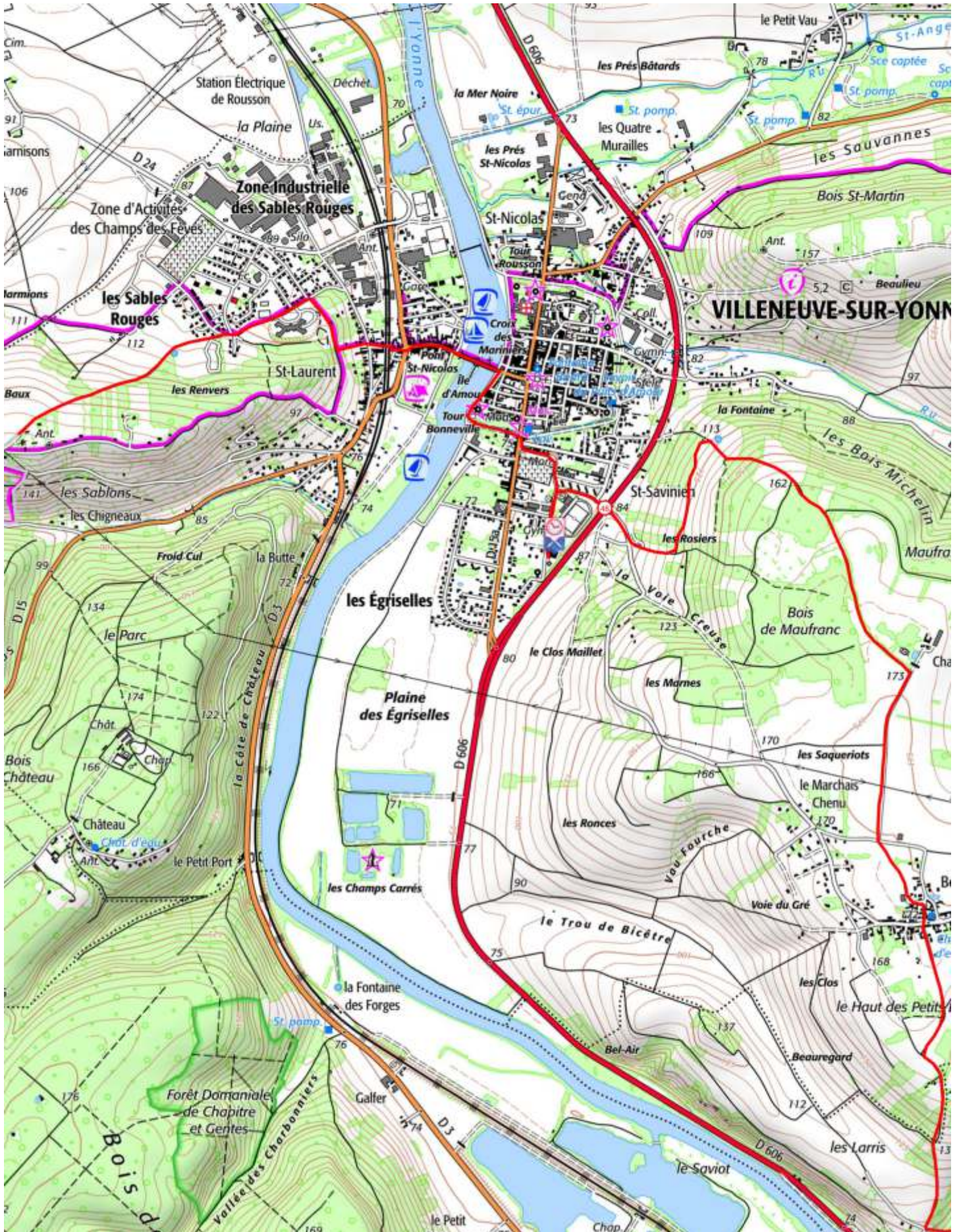
Retrouvez ce parcours sur votre mobile avec l'appli TrailConnect. Pour en savoir plus : <http://trailconnect.run>



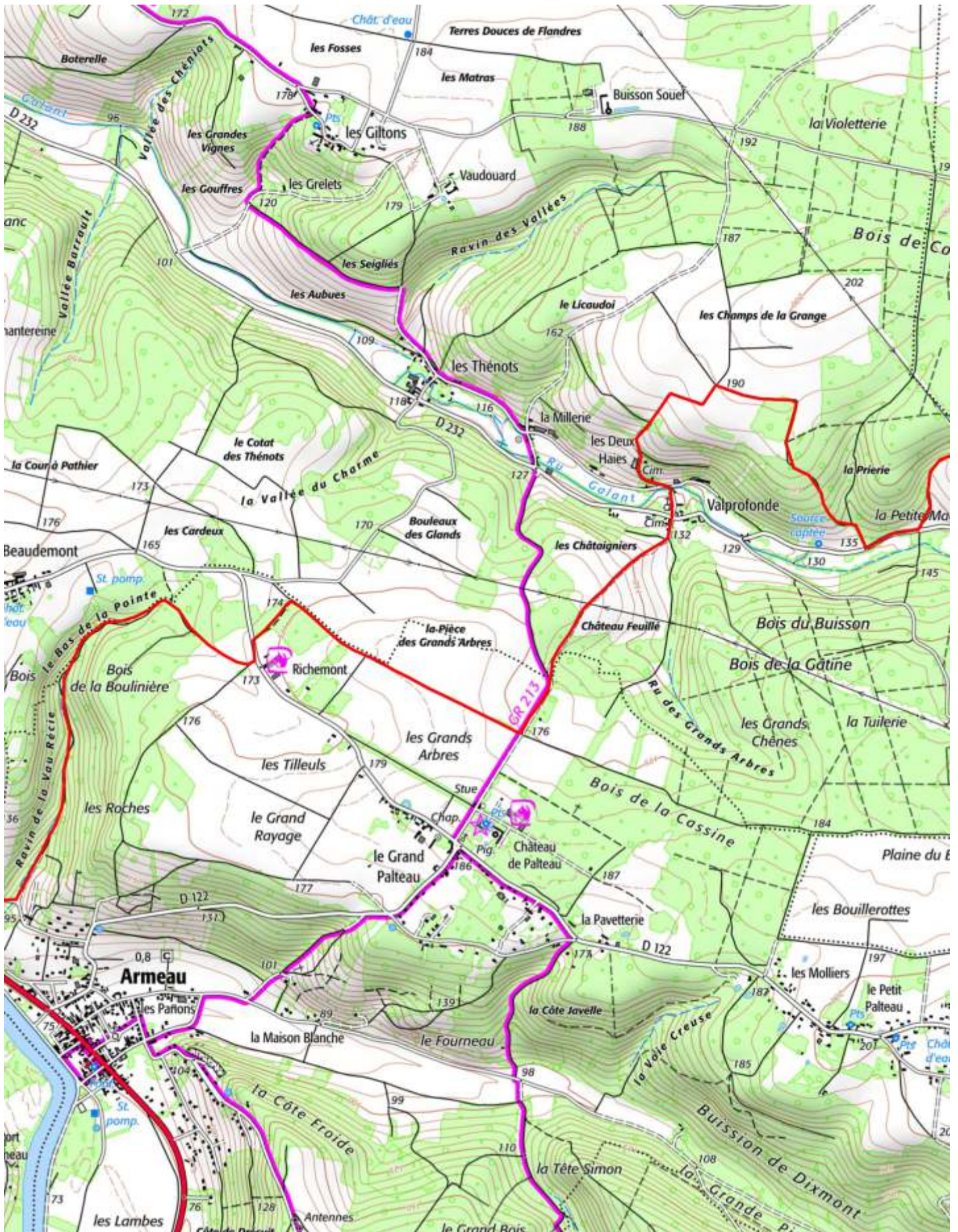
Retrouvez ce parcours sur votre mobile avec l'appli TrailConnect. Pour en savoir plus : <http://trailconnect.run>



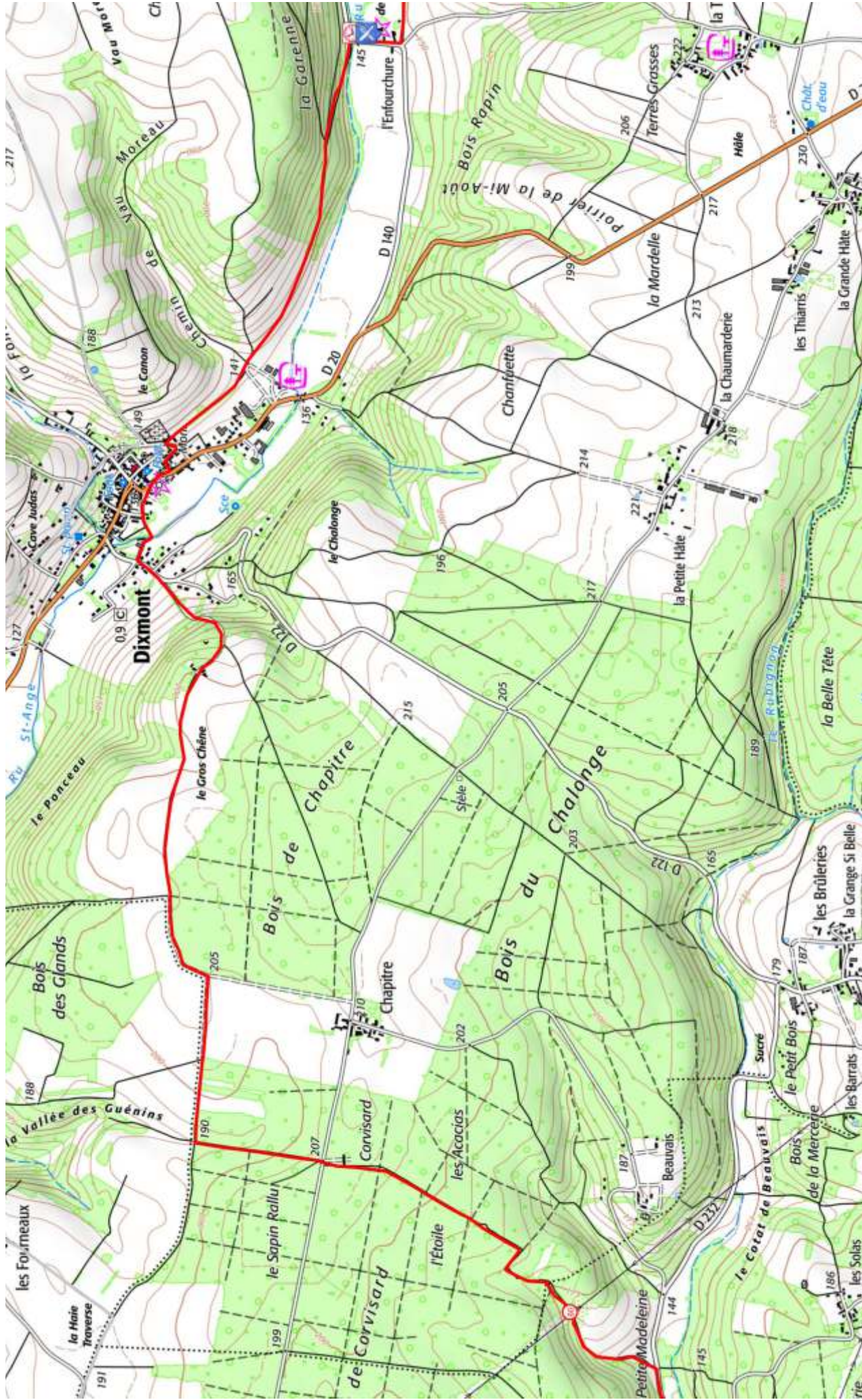
Retrouvez ce parcours sur votre mobile avec l'appli TrailConnect. Pour en savoir plus : <http://trailconnect.run>



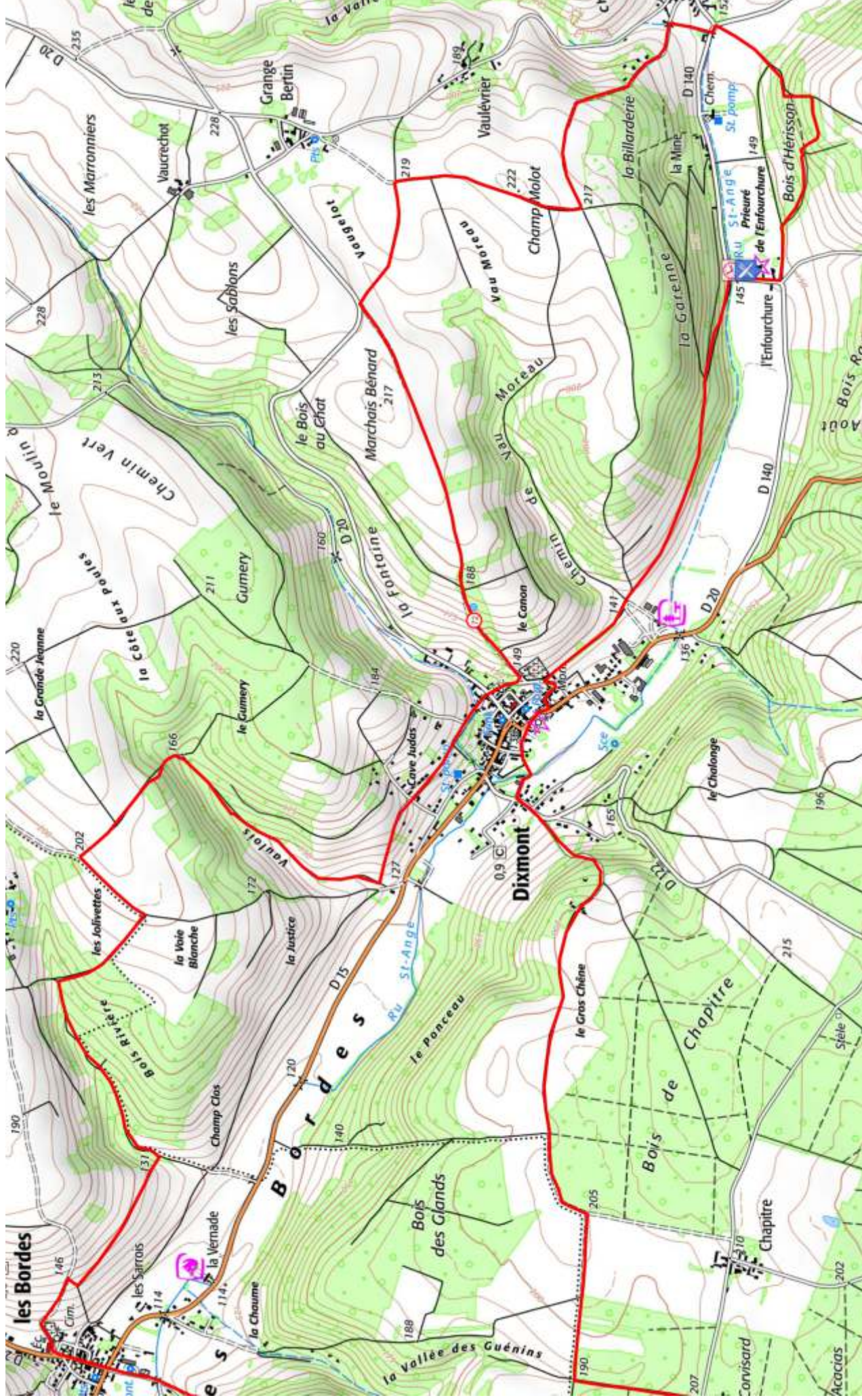
Retrouvez ce parcours sur votre mobile avec l'appli TrailConnect. Pour en savoir plus : <http://trailconnect.run>



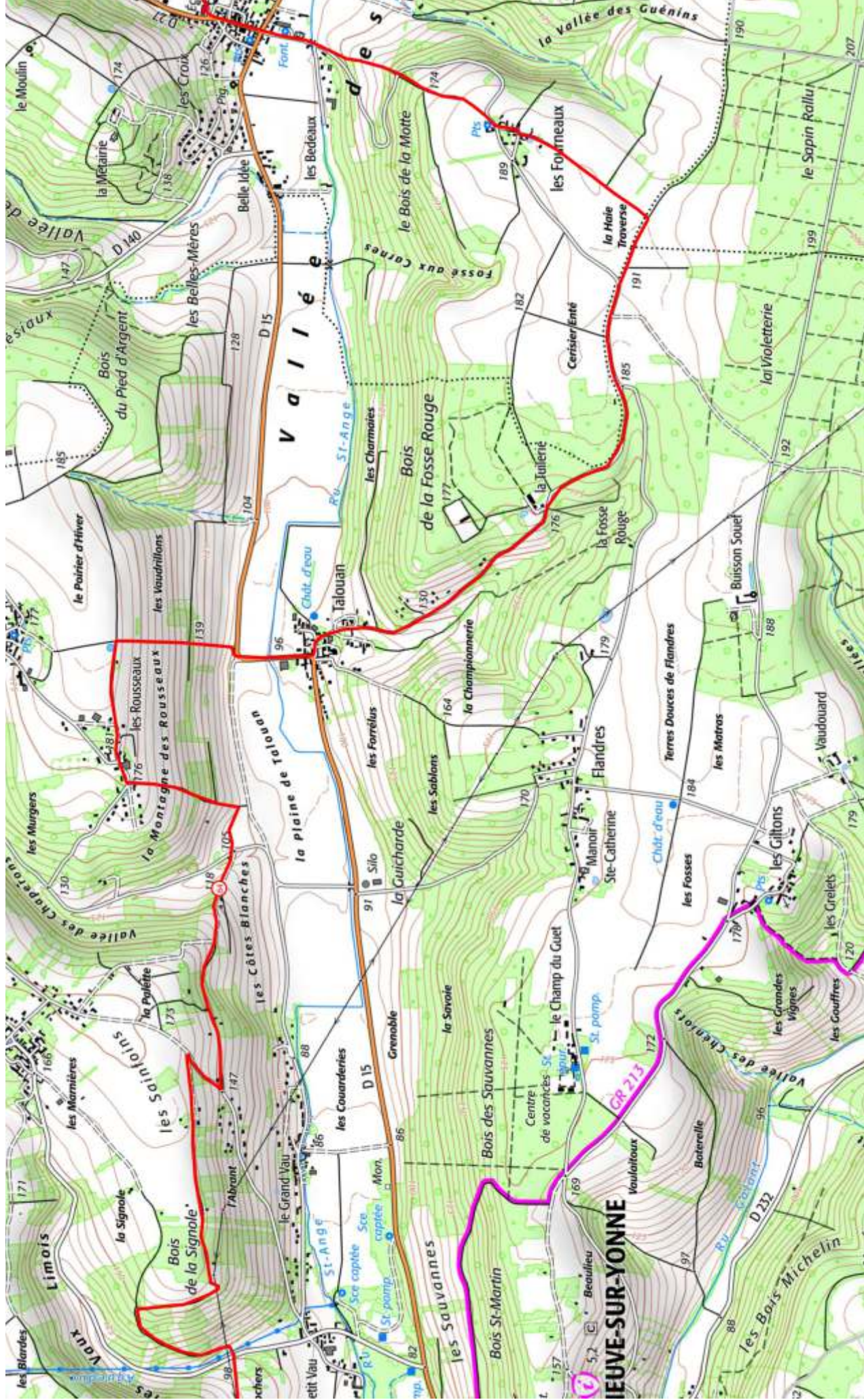
Retrouvez ce parcours sur votre mobile avec l'appli TrailConnect. Pour en savoir plus : <http://trailconnect.run>



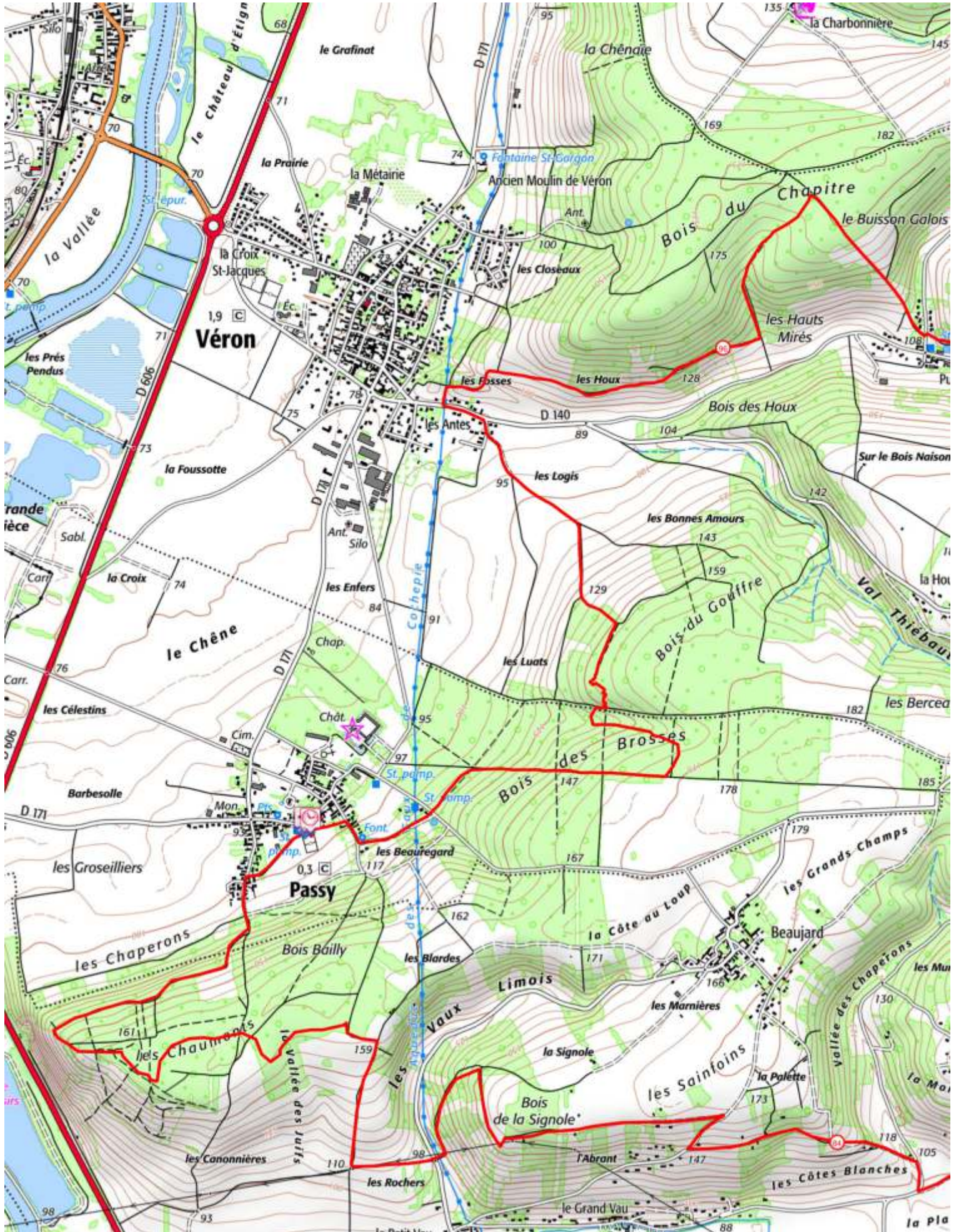
Retrouvez ce parcours sur votre mobile avec l'appli TrailConnect. Pour en savoir plus : <http://trailconnect.run>



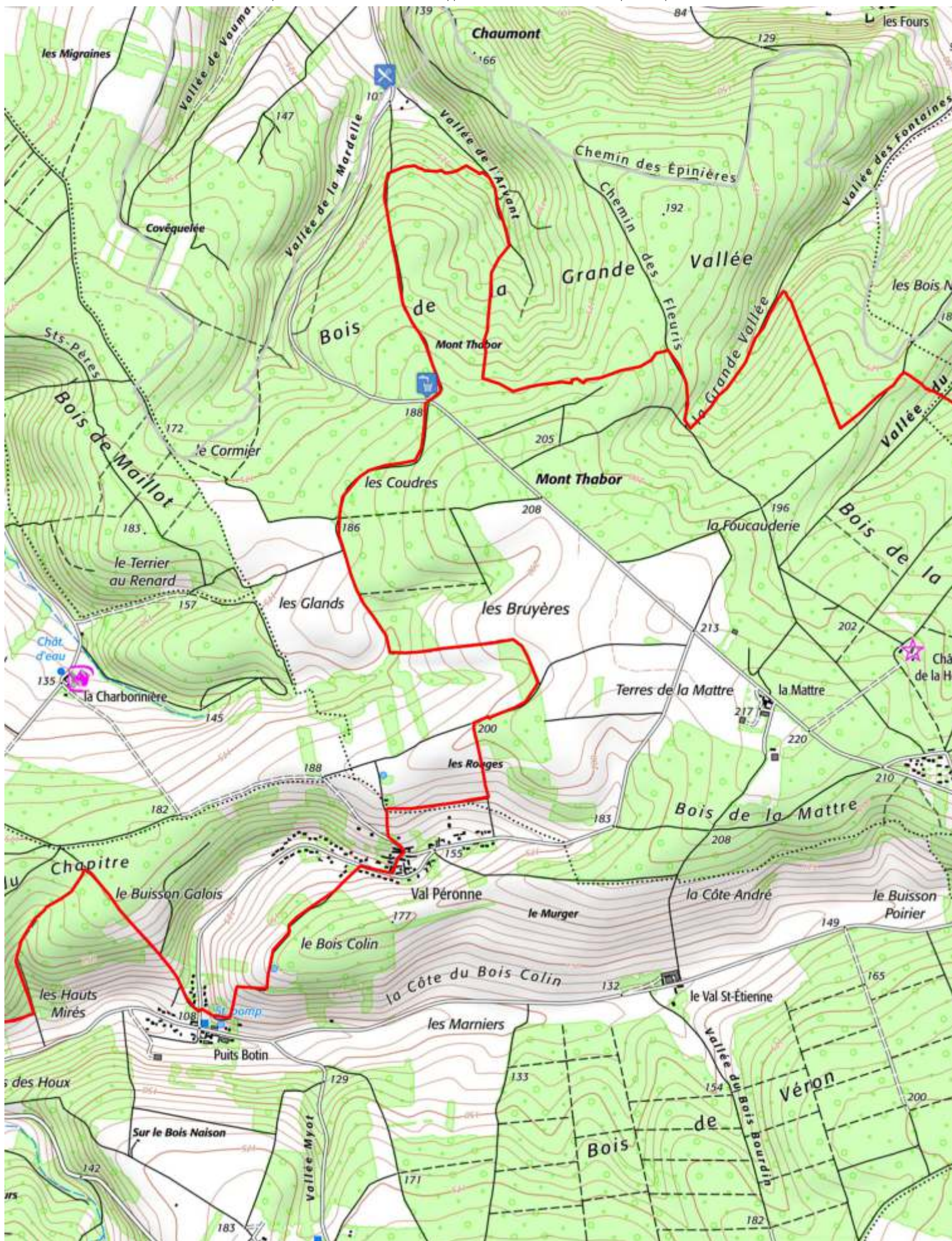
Retrouvez ce parcours sur votre mobile avec l'appli TrailConnect. Pour en savoir plus : <http://trailconnect.run>



Retrouvez ce parcours sur votre mobile avec l'appli TrailConnect. Pour en savoir plus : <http://trailconnect.run>



Retrouvez ce parcours sur votre mobile avec l'appli TrailConnect. Pour en savoir plus : <http://trailconnect.run>



Trail du Grand Sénonais - Le Brennus

129.3 km  3170 m  3170 m



Retrouvez ce parcours sur votre mobile avec l'appli TrailConnect. Pour en savoir plus : <http://trailconnect.run>



Retrouvez ce parcours sur votre mobile avec l'appli TrailConnect. Pour en savoir plus : <http://trailconnect.run>



NOTES

A series of horizontal dotted lines for writing notes, spaced evenly down the page.