

TRAIL DU GRAND SENONAIS

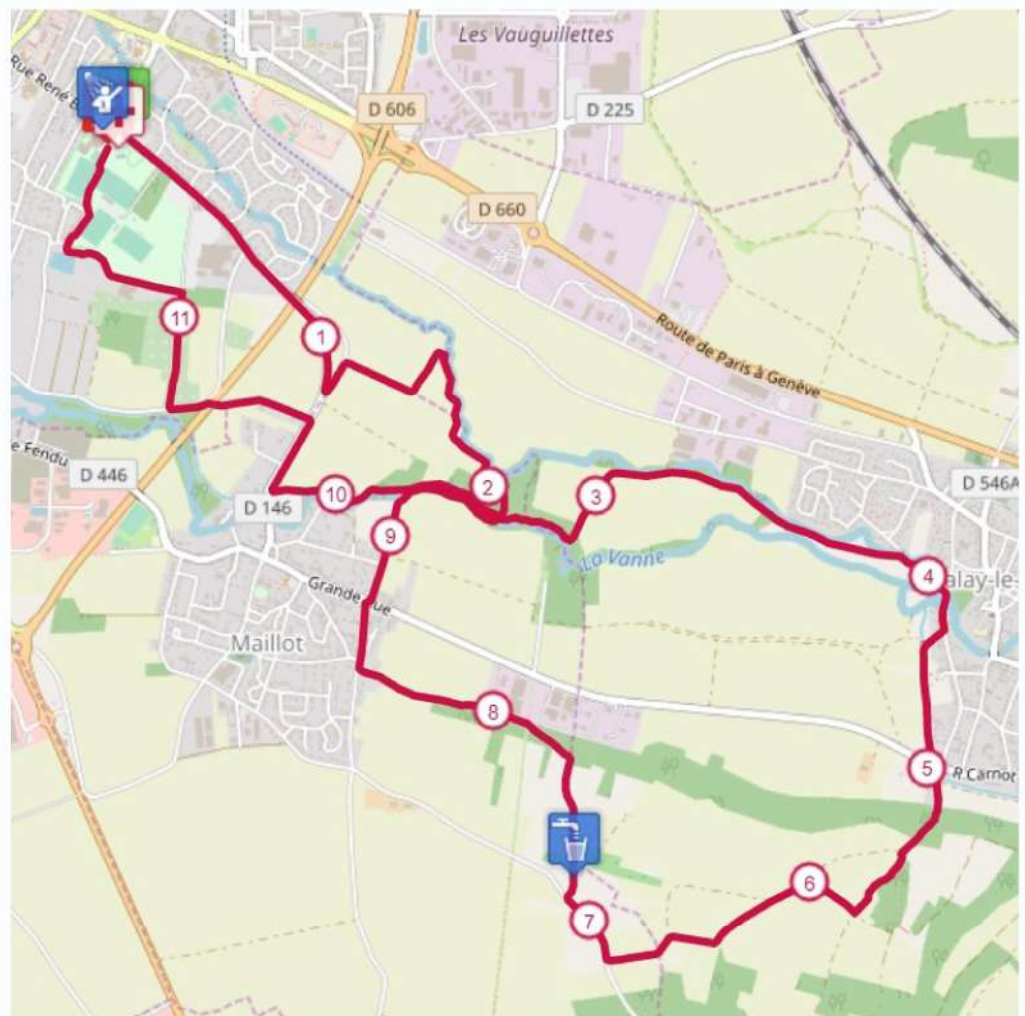
12 km La Sens'as

↔ 12.6 km ▲ 120 m ▼ 120 m

🚩 SENS/MAILLOT (89) 🚩 SENS (89)



« La Sens'as » : Trail découverte d'une distance approximative de 12 km pour un dénivelé positif de 120 mètres. Le parcours est une boucle au départ de Sens (89) et arrivée à Sens (89). Il sera limité à 400 coureurs et le départ sera donné le samedi 12 juin à 10h00 au Complexe Sportif Roger Breton (face à la piscine municipale) 78T rue René Binet à Sens (89).



- Seuil de dénivelé : 3 m
- Seuil de distance : 30 m
- Lissage : Oui
- Origine des altitudes : MNT IGN
- ↪ Boucle
- 🐾 Terrain dominant : Chemin
- ^ Alti. max. : 152 m
- | Alti. moyenne : 85 m
- > Alti. min. : 71 m
- ☑ + longue montée : 110 m
- ☑ + longue descente : 100 m

