



# Trail du Grand Senonais

## L'ÉVÉNEMENT TRAIL aux portes de La Bourgogne Franche Comté, À NE PAS MANQUER...



**C**omme le disent très bien les deux parrains, Dawa Sherpa et Vincent Delebarre : c'est une très belle région à découvrir et un trail qui mérite de grandir et d'être connu... Le Trail du Grand Senonais, c'est une énergie, une envie et une passion du trail, au service de la promotion et de la découverte d'un territoire ! Les coureurs ne s'y sont pas trompés avec 25% de participants de plus en 2019 par rapport à l'édition de 2018...

### LE TRAIL DU GRAND SÉNONAIS A UNE NOUVELLE FOIS ÉTÉ PLÉBISCITÉ PAR TOUS LES PARTICIPANTS

Pour la deuxième édition en 2019, plus de 220 bénévoles des 19 communes concernées se sont mobilisés, preuve de l'enracinement de cette discipline dans ce terroir. Avec le soutien fort et renouvelé des partenaires engagés auprès de l'organisation, l'équipe du Trail du Grand Senonais, composée exclusivement de bénévoles passionnés, a pu offrir à tous les inscrits, des moments de partage et d'émotions intenses sur l'une des 5 distances proposées : 12km, 19km, 43km, 60km et 130km, ainsi que sur deux randonnées (12 et 19km) et 3 courses jeunes.

### LES COMMENTAIRES PAR MAIL OU SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX SONT UNANIMÉS !

Les réseaux sociaux sont aujourd'hui le juge de paix des organisateurs, tant ils libèrent la parole du plus grand nombre ! Et là, il y a eu unanimité dans l'éloge : ce fut de l'avis de tous une nouvelle fois une très belle fête du trail, avec tous les ingrédients que recherchent les traileurs. De magnifiques chemins et parcours, des bénévoles aux petits soins, une ambiance conviviale de tous les instants, et une bonne pincée d'émotions fortes. Sans oublier de citer ces prestations de qualité qui font la différence : un site magnifique offrant toutes les commodités : douches, vestiaires, salle de repos, consignes, village avec exposants, kinés, piscine, espace restauration, écran géant avec suivi direct de la course...

### SUR LA SECONDE ÉDITION, CHACUN A PU APPRÉCIER LES AMÉLIORATIONS APPORTÉES

On citera par exemple les sacs suiveurs pour les participants du 130km, des ravitaillements encore plus festifs avec de la musique, de l'ambiance, et des bénévoles des communes concernées disponibles et chaleureux. Et l'un des vrais plus de cette seconde édition, ce sont les longs moments d'échange avec Dawa Sherpa, blessé, et qui a néanmoins été présent avec le Président du

L'édition 2020 reprendra les bases de l'édition 2019 et sera parrainée, une nouvelle fois, par Dawa Sherpa et Vincent Delebarre, tous deux stars et légendes du trail. Courir ici, au cœur de notre belle France, dans ce pays du Grand Senonais, c'est aller à la rencontre de ceux qui aiment le trail, de ceux qui veulent faire découvrir leur terroir, de ceux qui aiment les hommes et les femmes qui ont écrit l'histoire du trail.

PAR SERGE MORO PHOTOS DR

TGS tout au long de la nuit pour le 130km, tout le samedi sur les ravitaillements et à l'arrivée de toutes les courses.

### LE PLAISIR DE COURIR AVEC VINCENT DELEBARRE !

Les participants de l'Ultra Trail « Le Brennus » (130km/3127mD) partis à 21h le vendredi soir au pied de la Cathédrale de Sens avec une foule et une musique qui donnent des frissons, ont eu cette chance : courir avec un vainqueur de l'UTMB et du Grand Raid de la Réunion, Vincent Delebarre, qui a d'ailleurs remporté l'épreuve, main dans la main avec Peter Languillat, le régional de l'étape, qui a pu rester au contact de Vincent tout au long de la course, pour finir avec lui dans le plus pur esprit du trail !

### LE VILLAGE D'ARRIVÉE COMME LIEU DE VIE ET D'ANIMATION

Sur ce millésime, l'offre était plus riche (jeux pour enfants, exposants en plus grand nombre, écran géant retransmettant la course en direct...). Le « Village » fut également le théâtre des remises des lots pour les podiums, avec des moments forts comme pour Vincent Delebarre qui co-



remporte le Brennus, ou l'arrivée de Sylvie Quittot finissant première féminine et 4ème au scratch. Tout le monde gardera aussi la joie des 20 Danoises et Danois venus découvrir la région et chaleureusement remerciés par l'organisation sous les applaudissements fournis !

### Vincent Delebarre, parrain & vainqueur

« Parrain de l'événement en compagnie de mon ami Dawa Sherpa, j'ai participé d'abord à une belle fête. Et aussi sur le plan sportif à la course sur 130km, Le Brennus ! Et une victoire ne vaut que si elle est partagée. Arriver à deux, main dans la main, cela m'était déjà arrivé mais là, sans calcul et tout naturellement, entre logique de course, du fait d'un niveau similaire, par entraide et solidarité et surtout avec un esprit commun, nous parcourûmes Peter Languillat et ma pomme, les champs et forêts vallonnés de la campagne sénonaise ensemble de bout en bout ! Et ce fut un premier beau partage ! Entre discussion sérieuse ou pas, entre silences qui en disaient long, nous avons fait connaissance. Merci le tireur d'élite. On a visé juste avec ce choix finalement si évident et fort émouvant. Sentiments doublés et partagés, comme on partage avec ses amis, dont les toujours passionnés et pouvant aller au lit plutôt que de faire le pied de grue au milieu d'un carrefour... j'ai nommé Dawa et Annie Sherpa. Namaste ! Une joie que je partage avec tous ceux qui ont œuvré pour la réussite de cette belle organisation. J'ai ressenti une belle gentillesse et un véritable dévouement de la part des bénévoles qui font chaud au cœur. Merci à vous toutes et tous ! »

### Cette année, C'EST EN JUIN que cela se passe !

Pour la troisième édition l'organisation, les partenaires et bénévoles ont décidé de programmer le Trail du Grand Senonais les 12 et 13 juin 2020.

Chacun pourra y trouver son bonheur avec la Sens'AS (Trail découverte de 12km), le Petit Sénon (Trail découverte de 19km), La L'Yonne (Trail de 34km - 1 point ITRA/UTMB), La Sénonaise (Trail de 60km - 2 points ITRA/UTMB), et bien sûr Le Brennus (Ultra Trail de 130km - 5 points ITRA/UTMB)

Les inscriptions sont ouvertes depuis le 24 décembre avec des tarifs préférentiels pour les premiers inscrits...

Plus d'infos :  
[trail-du-grand-senonais.fr](http://trail-du-grand-senonais.fr)