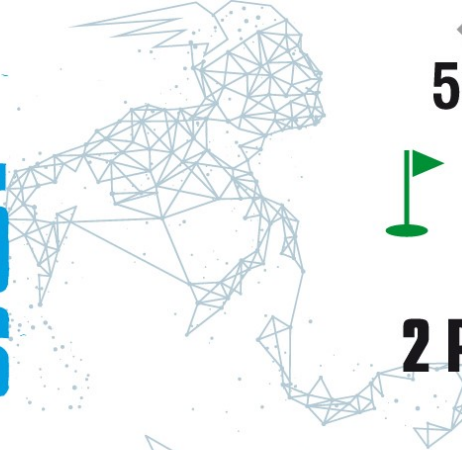


TRAIL DU GRAND SENONAIS



59.7 km

1340m

1340m

SENS (89)

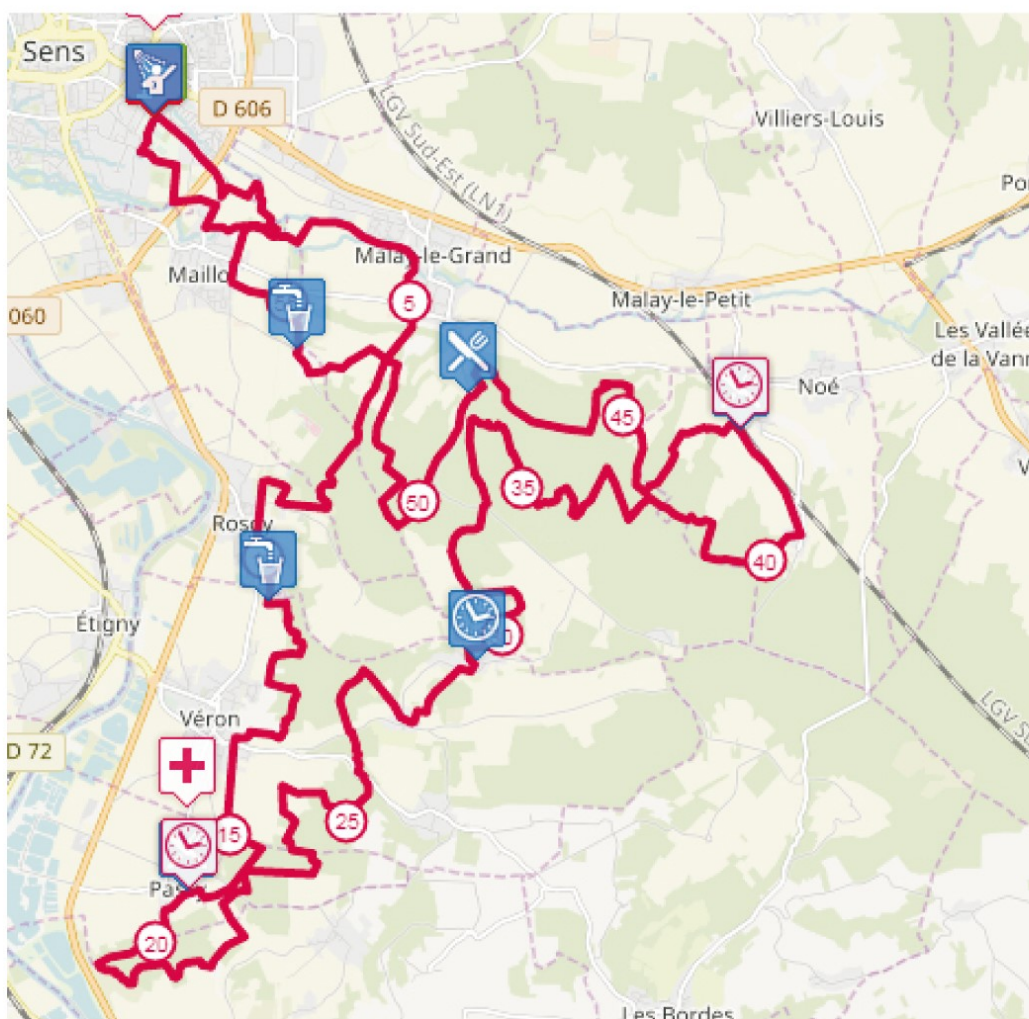
SENS (89)

2 Points

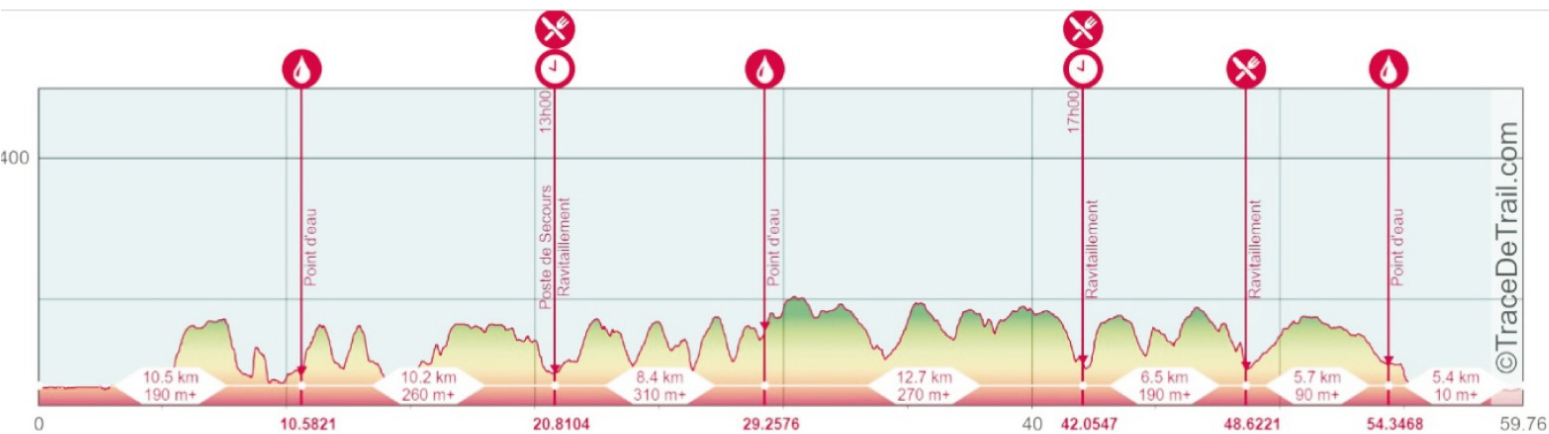


60 km La Sénonaise

« La Sénonaise » : Trail en semi autonomie d'une distance approximative de 60km pour un dénivelé positif de 1340 mètres (2 points ITRA, 2 points UTMB®). Le parcours est une boucle au départ de Sens (89) et arrivée à Sens (89). Il sera limité à 200 coureurs et le départ sera donné le samedi 13 juin à 9h00 au Complexe Sportif Roger Breton (face à la piscine municipale) 78T rue René Binet à Sens (89).



- Seuil de dénivelé : 0 m
- Seuil de distance : 30 m
- Lissage : Oui
- Origine des altitudes : MNT IGN
- Boucle
- 🐾 Terrain dominant : Chemin
- ^ Alti. max. : 205 m
- Alti. moyenne : 136 m
- v Alti. min. : 71 m
- 📏 + longue montée : 130 m
- 📏 + longue descente : 110 m



Le temps maximal de l'épreuve pour être classé est fixé à 12 h.