

TEXTE ECRIT PAR PASCALINE (ma suiveuse)

Romuald, tout a commencé maintenant il y a plusieurs années, la course, les trails font partis intégrante de ta vie. Nous avons commencé à partager cela avec toi plus particulièrement il y a 3 ans.

Tu as commencé par le 90km, et à partir de ce moment, chaque année fut un nouveau rendez-vous à ne pas louper.

L'année suivante le 110km, comment l'oublier départ 14h arrivée le lendemain à l'aube. Plus de 15h de course. Cela nous a permis de comprendre ce sport qui est si difficile mais comporte tellement de valeurs.

Même sans le pratiquer j'ai découvert des choses que jamais auparavant je n'aurais comprises et pu vivre. J'ai découvert des personnes formidables que ce soit coureurs ou supporters. Nous avons créé un vrai lien en seulement quelques heures mais qui va rester toute une vie.

Sans oublier le lien que l'on a eu avec toi à travers cette course, qui lui aussi restera graver à jamais. Après avoir vécu cette course qui faut le dire fut très dur pour toi, je pensais que c'était la dernière en tout cas la dernière d'une aussi longue distance et bien non.

Arrive le mois de janvier où tu nous annonces que tu vas participer de nouveau au trail ! Cette fois pour faire les 130km, bien évidemment ravie car une nouvelle aventure commence mais inquiète aussi car ce n'est pas rien on parle quand même d'aller à Paris en courant.

Viens alors la rentrée, la course approche.

Quelques jours avant le trail tu passes donner la feuille de route à maman, tes Suiveuses doivent elles aussi s'informer sur la route à suivre.

Nous voilà le jour J...

Vendredi 14 septembre, les affaires sont prêtes tout est dans la voiture maman et moi sommes au point. Tout est prévu pour te suivre durant toute la nuit et le jour qui suit...

Nous arrivons à la cathédrale à 19h sur le lieu de départ, un dernier verre en terrasse avant le départ pour se détendre un peu.

Après l'arrivée de tous tes supporters qu'ils soient de la famille ou des amis l'heure du départ approche rendez-vous sur la ligne de départ.

Le chronomètre est lancé 21h, la course commence nous sommes parties pour l'aventure.

Au total près de 20 passages où nous te retrouverons pour t'encourager et te donner le soutien nécessaire pour finir ce trail.

Premier passage le gymnase, la course vient de commencer tu étais dans les 20 premiers, tout ton fan club était là pour t'applaudir, t'encourager, te motiver et te montrer qu'ils étaient là pour toi.

Collemier, premier ravito pour toi tu as parcouru 22.5km pour l'instant tout vas bien. Nous sommes dès le début à fond dans la course avec maman. Une belle surprise au ravito, nous retrouvons Nicolas un finisher du 110 avec lequel nous avons sympathisé. Nous sommes ravies de le voir.

Les villages un peu paumé commencent à arriver mais pas de problème nous sommes équipées, GPS, cartes et balisage hors de question de se perdre.

Toujours en avance au lieu de passage nous t'attendons avec impatience !

Marsangy, 00h48 on est rassuré tu es encore en forme après presque 4 heures de courses.

Fontaine rouge, les Lorris et la Haute Epine furent les plus difficiles à trouver nous étions plongé dans la nuit noir aucunes lumières n'étaient présentes.

Enfin pour nous ça allait mais nous pensions à vous les coureurs qui passiez dans les bois et villages non éclairés, pas vraiment facile et assez inquiétant. La nuit se passe plutôt bien pour toi la forme est avec toi !

Villeneuve sur Yonne, second ravito petite pause tu manges, tu bois c'est que ça va mais en revanche notre ami Nicolas se voit lui obliger d'arrêter la course pour préserver son genou qui lui fais mal, c'est la meilleur décision à prendre la santé avant tout. On le ramène donc à sens pour qu'il rentre chez lui. Mais pour toi la course ne s'arrête pas là, à peine arrivé déjà reparti.

La route de Beaudemont, nous atterrissions au milieu du centre équestre à 4h00 du matin c'est plutôt pas mal, 4h36 une gazelle passe même pas le temps de la voir.

Valprofonde, Dixmont aller, l'Enfourchure sont des passages où seul maman était là pour toi.

Petit coup de mou pour ma part je dormais. A mon réveil ma première pensée savoir comment tu allais. Petit débrief de maman !

Le reste de la nuit c'est bien passé tu faisais même quelques petites blagues c'est que tout aller bien.

Il est alors 7h26 quand on te voit passer à Dixmont retour déjà 10 heures que tu cours je ne sais pas comment tu fais.

Les bordes baptisé par maman et moi le lieu de la poisse, il a suffi d'une seconde pour qu'on voit sur ton visages que tu n'allais plus très bien...

D'ailleurs comme l'an passé où tu avais eu un coup de mou à cet endroit aussi. A partir de ce moment on sait quoi faire ne pas trop te parler pour que tu restes concentré, être simplement là si tu as besoin de nous.

Passy, le moment le plus dur je pense nous en sommes au 93km de passé, tu as couru toute la nuit et l'on voit vraiment que tu n'en peux plus mais pas encore pour abandonner. Alors tu décides de faire une pause, tu manges un peu et après une bonne heure de repos tu repars mais tout de même épuisé. Mais j'ai confiance en toi et je sais que ce n'est pas encore la fin.

Puits Botin et Val Péronne nous voilà un petit peu rassuré tu as repris une bonne petite foulé mais ce n'est pas la joie tout de même.

Route de Noé un passage en plus pour te voir, tu es plus que concentré pas un mot ni un regard mais nous avons l'habitude la concentration avant tout, c'est le plus important.

Noé c'est la drame, on a loupé une étape au lieu d'y être nous sommes à Malay pensant qu'il n'y avait pas de ravito a Noé. Lorsque je comprends ça un tas de choses se passe dans ma tête comment tu vas, nous ne serons pas là si tu as besoin, nous ne pourrons pas t'encourager c'est la pire chose qui soit arrivé.

Après 3 heures de longues attente tu arrives enfin à Malay au ravito tellement soulager que tu ailles bien mais tellement déçu de ne pas avoir géré comme il le fallait et quelques petites larmes le montre mais les résidents sont là pour faire oublier tout ça et te donner encore plus de motivation pour finir cette course qui arrive bientôt à sa fin. 16h16, plus que quelques heures de course.

Maillot, hors de question de se louper à nouveau. Heureusement on sait repris en main et nous t'attendons de pied ferme dans ces derniers kilomètres qui sont les plus éprouvants.

Florence nous a rejoints ainsi que tes parents, Léandre et Charly.

18h00, dernier passage avant l'arrivée courir devient compliquer mais la marche elle est toujours là que tu finisses en marchant ou en courant l'important c'est de finir. On te donne nos derniers encouragements et on se retrouve à la ligne d'arrivée.

21h50 c'est l'heure de ton arrivée...

A ce moment-là tellement de fierté ! Tu as réussi cette course.

Tout le monde est là à ton arrivée t'applaudis, t'acclames et tu le mérites tous ces efforts durant plus de 21h...

C'est incroyable je n'en reviens pas personnes n'en reviens. C'est alors qu'un grand moment d'émotions arrive les larmes qui suivent et les accolades s'enchainent. Tu es au bout de tes forces, épuisé, mais c'est fait tu as REUSSI. Tu peux être fier de toi car en plus d'avoir réussi cet exploit tu nous as permis de passer des moments inoubliables, de rencontrer à nouveau de formidables personnes et surtout de partager avec toi tout cela.

Un grand merci à toi.

PASCALINE.

