



# LE TRAIL EN PARTAGE

C'est aujourd'hui le chef d'orchestre du « Trail du Grand Sénonais », qui remplace « The Trail ». A 55 ans, il vit à Sens dans l'Yonne. Marié, père de trois enfants et grand-père de trois adorables petites filles, son histoire avec le trail a commencé en 2004. Il venait du triathlon qui lui avait donné le goût de l'endurance avec notamment deux Championnats du Monde à Nice (2000 et 2002), l'Ironmann de Zurich en 2001 et quelques autres triathlons longues distances...

Rencontre avec un passionné !

PROPOS RECUEILLIS PAR SERGE MORO PHOTOS XX

**Esprit Trail** Comment es-tu devenu un trailler ?

**Christian Chevalier** Amoureux de la montagne et pratiquant de nombreux sports l'été comme l'hiver, je me suis naturellement tourné vers le trail en 2004 en m'inscrivant à la 6000D. C'est là que j'ai découvert le trail et rencontré pour la première fois Dawa Sherpa qui est venu me tendre un flyer la veille de la course : il s'agissait de l'UTMB... Le lendemain se fût compliqué de terminer, car je n'avais aucune préparation spécifique et cette

fin de 6000 D (droit dans le pentu à l'époque) fut un calvaire... Une semaine après je pouvais remarquer, les mauvais moments étaient oubliés et une nouvelle passion était née : le trail !

**Esprit Trail** Tu as un feeling particulier avec Dawa Sherpa ?

**Christian Chevalier** Cette veille de 6000D 2004, j'ai donc échangé avec Dawa sur son pays, son histoire : j'étais fasciné... Une semaine plus tard, je

suis retombé sur ce flyer de l'UTMB en apprenant que Dawa l'avait gagné lors de la première édition, un an plus tôt en 2003... Conforme à lui-même, il ne m'avait rien dit ! Et c'est ainsi que je me suis inscrit trois semaines avant le départ de l'UTMB pour aller jusqu'à Courmayeur (parce qu'il y avait encore de la place à cette époque trois semaines avant le départ... et qu'il y avait un classement pour ceux qui s'arrêtaient à Courmayeur ! L'idée était de m'essayer à la course de nuit et de



découvrir cette course hors norme avant de la faire en intégralité l'année suivante en 2005...

**Esprit Trail** Tu as côtoyé plusieurs vainqueurs de l'UTMB ?

**Christian Chevalier** En 2004, j'ai retrouvé Dawa et connu Vincent Delebarre, vainqueur de cette deuxième édition, mon deuxième mentor, qui allait aussi devenir un super pote après ma participation à des stages qu'il organise sur l'UTMB ou en Corse sur le GR20 - un vrai régal que je conseille à tous - Avec Vincent, j'ai aussi fait de nombreuses courses en ski-alpinisme comme le Mont Blanc, Saasfee, les Ecrins, La Meije... et fait de belles rencontres avec ses potes Tony Sbalbiou, Kilian Jornet...

**Esprit Trail** Tu es un devenu un trailler assidu ?

**Christian Chevalier** Après cet UTMB 2004, j'ai couru une petite centaine de trails et ultra trails, dont deux fois les Templiers, quatre fois l'UTMB, un Grand Raid et en 2011, et le Solukhumbu au Népal avec Dawa : l'apothéose ! Mes performances étaient moyennes, mais finir

161<sup>e</sup> à l'UTMB 2005 et 8 semaines plus tard 191<sup>e</sup> au Grand Raid à la Réunion restera un souvenir inoubliable... Pendant toutes ces années, j'ai découvert de très beaux trails, rencontré de très grands organisateurs, des coureurs fabuleux dont François D'haene, Patrick Michel, Thierry Chambry, les frères Gabioud, les frères Eclapier, le Team Quechua... J'ai connu des moments magnifiques pleins d'émotion, fait des rencontres avec des inconnus devenus mes amis... Et je me suis imprégné des valeurs du trail dont la principale est le partage. Ma motivation dans le projet du Trail du Grand Sénonais est simple : proposer un très beau trail, un très beau spectacle avec la présence de Dawa Sherpa, des parcours magnifiques, et des prestations de qualité à des tarifs accessibles

**Esprit Trail** Comment est venue l'idée d'organiser le Trail du Grand Sénonais et pourquoi venir à Sens le 14 et 15 septembre ?

**Christian Chevalier** Lorsque que nous avons pris acte que « The Trail » n'allait plus avoir lieu à Sens, nous avons décidé de créer un groupe

de traillers passionnés et expérimentés, issus principalement de trois associations sportives du Sénonais (Sens Route Trail, Union Athlétique Sénonaise et Sens Triathlon) afin de d'organiser le Trail du Grand Sénonais. Et comme il fallait un Président... me voilà !

**Esprit Trail** Pour quelles raisons as-tu décidé de t'impliquer dans cette organisation ?

**Christian Chevalier** D'abord parce que notre territoire, méconnu des coureurs nature de l'Hexagone, est un terrain de jeu idéal pour la pratique du trail ! Le Grand Sénonais, situé dans la vallée de l'Yonne autour de Sens, est à peine à 110 km au sud de Paris, soit à une heure en train ou en voiture ! Et ici, vous trouvez tout ce qu'il faut pour courir version grand trail : des sentiers monotraçés et des chemins variés, des paysages vallonnés avec des ouvertures magnifiques et beaucoup de patrimoine rural ! C'est ensuite l'envie de proposer un trail dans le plus pur « Esprit Trail » avec des tarifs et des prestations ultra compétitifs !

**Esprit Trail** Qui es-tu avec toi dans l'équipe d'organisation ?

**Christian Chevalier** Notre organisation est composée de traillers expérimentés qui ont été marqués et formatés aux valeurs fondamentales du trail. Je parle du partage, de la convivialité, du respect de la nature, de l'humilité, du dépassement de soi, du respect et de l'entraide entre concurrents. Toutes ces valeurs, mes coéquipiers de l'organisation les ont vécues « en vrai » lors de leurs participations à de nombreux trails et ultra trails tels que : les Sky Race de Patrick Michel, le Trail de l'Ardéchois, les Templiers, la Gapencimes, la 6000D, Faverges, l'Aravis Trail, la Maxi Race, la Montagn'hard, l'Ice

## Rencontre

Trail, le Vulcain Trail, la Transju Trail, l'Ardennes Méga Trail, l'Ultra Trail de Côte d'Or, sans oublier les plus prestigieux Ultra Trails que sont l'UTMB du Team « Poletti » (tous les formats), le Grand Raid à la Réunion (La Diag des Fous) et même le Népal avec le Solukhumbu Trail ! Bon nombre d'entre eux ont également été bénévoles sur des courses y compris sur l'UTMB... Un sacré Team !

### Esprit Trail Dawa Sherpa sera le parrain de cette première édition ?

**Christian Chevalier** Quelle joie d'avoir ainsi un parrain d'exception en la personne de Dawa Sherpa avec une aide humanitaire pour le Népal ! Le Trail du Grand Sénonais et les participants aideront le Népal au travers de l'association de Dawa Sherpa « Les Parrains et Mairaines du Népal ». Nous devons bien cela à l'icône du trail depuis 2003, date à laquelle il remporta la première édition de l'UTMB avant de survoler la discipline pendant plus de 15 ans : Dawa est le plus connu et le plus adulé de tous, pour de multiples raisons...

### Esprit Trail Par delà les hommes, il vous faut des moyens financiers et techniques !

**Christian Chevalier** Et de fait, nous avons des partenaires engagés et motivés ! Si la ville de Sens et les communes de l'agglomération du Grand Sénonais nous ont accompagnés dès le début du projet avec leurs services, d'autres partenaires sont également venus soutenir ce projet et continuent à venir aider cette organisation à but non lucratif...

### Esprit Trail Il semble que vous ayez programmé un vrai moment magique ?

**Christian Chevalier** L'idée est de proposer un moment inoubliable avec dès le vendredi 14 septembre en fin d'après-midi et au pied de la première cathédrale gothique de France vieille de 850 ans, la projection en extérieur du film sur les 5 vies de Dawa Sherpa, retraçant le parcours de ce jeune Népalais au destin et aux valeurs exceptionnelles ! Ensuite, à 21h, avant que ne soit projeté un grandiose spectacle de son et lumière sur la façade de la Cathédrale, le départ sera donné pour un 130 km/9 100 mD+ (qualificatif ITRA/UTMB, doté de 5 points) nommé « le Brennus ». Brennus, ce n'est pas que le nom d'un bouclier que s'arrachent les rugbyman ! C'était



dans l'histoire de France, le chef des Sénonis qui, en s'emparant de Rome, fit rentrer très tôt ce peuple gaulois dans la légende, bien avant l'apogée de Rome. La ville de Sens doit son nom à celui du peuple des Sénonis... Participer à ce Trail du Brennus, avec l'ambiance, le cadre, le contexte du film sur Dawa et la foule attendue,

sera un moment fort en émotion et inoubliable pour les « Guerriers » qui prendront le départ ! Voir ce spectacle (film, départ, son et lumière) pour les participants aux autres formats proposés le lendemain (18km/260mD+, 50 km/1 100 mD+, marche nordique ou randonnée de 18 km, courses jeunes) sera également un très beau souvenir...

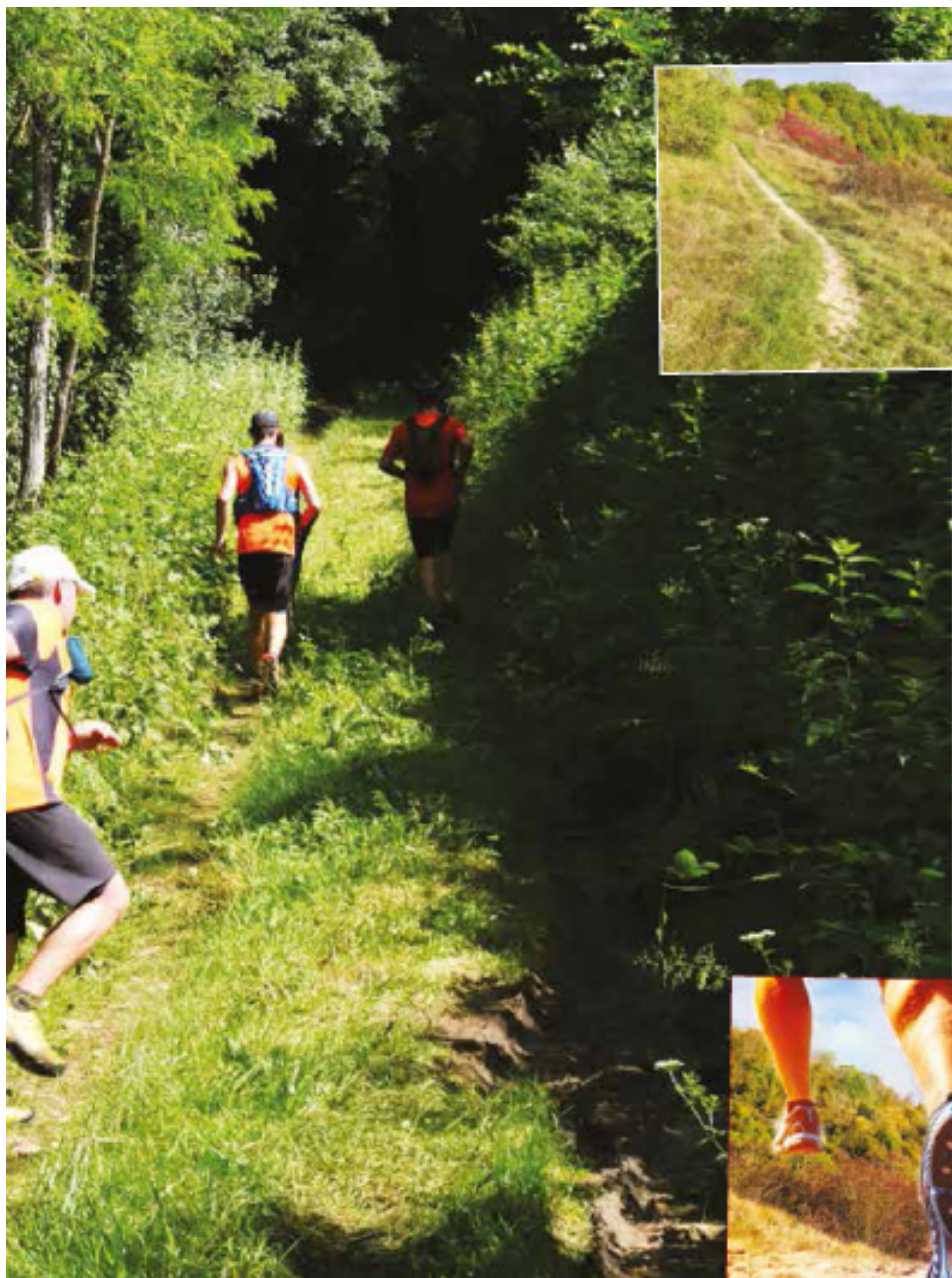


## ZOOM SUR LE DÉPART DEVANT LA CATHÉDRALE !

Avec le Trail du Grand Sénonais, vous allez découvrir de la meilleure des manières la ville de Sens et le pays du Sénonais. Située au nord de l'Yonne, cette incursion sportive vous offrira les clés des trésors de la Bourgogne historique. A Sens, vous découvrirez un patrimoine incontournable avec la cathédrale Saint-Etienne, première cathédrale gothique : elle se détache des autres monuments et de loin, et cette remarque est valable aussi bien au sens propre qu'au figuré ! Première cathédrale gothique, elle témoigne des transformations architecturales au début du XIII<sup>ème</sup> siècle. On ne saurait que vous conseiller de la visiter ! Les accompagnants et les participants aux formats des trails plus courts pourront assister au spectacle son et lumière qui est projeté sur sa façade juste après le départ du 130km ! C'est depuis 2014, pour les 850 ans de sa consécration, que la Cathédrale de Sens est valorisée par un spectacle son et lumière. Dès la première année, celui-ci a accueilli plus de 70 000 spectateurs. Un franc succès qui se vérifie désormais chaque été. Les Lumières de Sens sont devenues un incontournable de l'été bourguignon ; elles se déclinent

Plus d'infos : [www.tourisme-sens.com](http://www.tourisme-sens.com)





Nous avons concocté un site d'arrivée et un « village » au complexe sportif Roger Breton, permettant d'accueillir les participants et les accompagnants dans de très bonnes conditions (restauration, vestiaires, douches, salle de repos, salle kiné, et piscine municipale à proximité...).

**Esprit Trail** Avec ce Trail du Grand Sénonais, vous vous faites l'ambassadeur de votre région ?

**Christian Chevalier** C'est un honneur que de faire découvrir la ville de Sens, son centre-ville et ses commerçants, mais aussi différentes communes du Grand Sénonais où les habitants seront tous mobilisés pour accueillir et encourager les participants avec tous les bénévoles associés à l'évènement. Mais notre objectif majeur, c'est bien de voir le plaisir de toutes et tous et de partager tous ensemble la joie des concurrents de chaque format de course qui franchiront la ligne d'arrivée et qui garderont un souvenir inoubliable du vendredi soir, de leur course, de leur rencontre avec les bénévoles et qui n'auront qu'une envie : revenir...

## LE PROGRAMME DES 14 ET 15 SEPTEMBRE

### ► TRAIL 130 KM

Le trail ultra de Sens "Le Brennus" s'adresse à des sportifs très entraînés et expérimentés. Le coureur devra être habitué aux longues distances et aux courses en semi autonomie.

### ► TRAIL 50 KM

Le trail de Sens "La Sénonaise" s'adresse à des sportifs souhaitant découvrir les courses en semi autonomie. Il s'adresse à des sportifs souhaitant progresser sur un parcours plus technique.

### ► TRAIL 18 KM

Le Trail de Sens "Le Petit Sénon" est destiné aux coureurs souhaitant découvrir les courses en pleine nature. Il s'adresse à la fois aux novices et aux coureurs réalisant des distances inférieures.

Toutes les informations et inscriptions :  
[trail-du-grand-senonais.fr](http://trail-du-grand-senonais.fr)  
[facebook.com/TrailDuGrandSenonais](https://www.facebook.com/TrailDuGrandSenonais)

**TRAIL DU GRAND SENONAI**

**130 km** 14 SEPT. 2018  
7h00 - Départ 27h Sens (piscine municipale)

**50 km** 15 SEPT. 2018  
11h00 - Départ 10h Sens (Piscine municipale)

**18 km** 15 SEPT. 2018  
10h00 - Départ 10h Sens (Piscine municipale)

Traits / Randonnée / Marche nordique

**SENS** **as** **Sens - Yonne 89**  
 110 km au sud de Paris  
 1h de train ou voiture

**trail-du-grand-senonais.fr**

**Yonne** **DECATHLON** **CAISSE D'ÉPARGNE** **Leclerc**